

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255 _____



МЕНЮ

на 10.12 2024 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 | ТТК № 72 |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Итого: | 350 | 10,5 | 9,3 | 31,7 | 298,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | № 399 |
| Итого: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 4,1 | 4,0 | 10,4 | 94,0 | ТТК № 202 |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом сметанным | 130/20 | 13,0 | 7,4 | 28,4 | 251,1 | ТТК № 64, 354 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб ржаной | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | - |
| Итого: | 530 | 19,8 | 11,8 | 71,7 | 492,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Рыба, запеченная в омлете | 50 | 6,2 | 8,9 | 1,3 | 44,8 | ТТК № 73 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 704,9 | № 321 |
| Чай с молоком или сливками | 180 | 3,2 | 2,7 | 13,0 | 89,8 | № 394 |
| Батон | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,8 | 157,2 | - |
| Итого: | 400 | 16,1 | 16,6 | 60,7 | 396,6 | - |
| Итого за 7 день: | | 47,3 | 37,9 | 181,8 | 1262,4 | - |

Шеф-повар: